

## Homöopathie

Die Homöopathie ist eine Arzneitherapie, die von dem deutschen Arzt **Samuel Hahnemann** Anfang des 19. Jahrhunderts entwickelt wurde. Ziel ist es, das Arzneimittel herauszufinden, das zum individuellen Krankheitsbild sowie den Persönlichkeitsmerkmalen des Patienten passt.

Als Arzneimittel werden in der Homöopathie natürlich vorkommende mineralische oder biologische Stoffe in sehr starker Verdünnung (Potenzierung) eingesetzt. Behandelt wird nach der Ähnlichkeitsregel, die besagt, dass jedes Arzneimittel genau die Beschwerden heilt, die es in ähnlicher Form erzeugen kann. Die Erkenntnis der Arzneikräfte erfolgt durch Prüfung am gesunden Menschen. Das Beschwerdebild des zu behandelnden Menschen sollte mit dem Arzneimittelbild des Medikamentes möglichst genau übereinstimmen.

Sowohl in der Traditionellen Chinesischen Medizin als auch in der Homöopathie steht nicht die Krankheit, sondern die Gesamtheit des Menschen mit seinem körperlich - seelisch - geistigen Sein im Mittelpunkt. Eine ausführliche Erhebung der Krankengeschichte (Anamnese) ist daher für beide Behandlungsformen Voraussetzung.

Erkrankungen, die sich durch Homöopathie behandeln bzw. günstig beeinflussen lassen:

- **Allergien**
- **Asthma bronchiale**
- **Hautkrankheiten (z.B. Psoriasis, Neurodermitis)**
- **Psychosomatische Beschwerden (z. B. Nervosität, Schlafstörungen)**
- **Infektanfälligkeit**

Dieses sind nur Beispiele, sprechen Sie uns wegen anderer Krankheitsbilder an.

**Dr. med. Achim Mortsiefer**  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Naturheilverfahren

**Dr. med. Anja Breer**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin  
Naturheilverfahren, Akupunktur, Homöopathie

## Hausarztpraxis Mortsiefer & Breer

Allgemeinmedizin | Naturheilverfahren | Akupunktur | Homöopathie

# Naturheilverfahren

Graseggerstraße 126a 50737 Köln  
Tel.: 0221 - 74 62 08  
Fax: 0221 - 74 05 207  
[www.praxis-mortsiefer-breer.de](http://www.praxis-mortsiefer-breer.de)

Sprechzeiten:  
Mo. - Fr. 08:00 - 11:00 Uhr  
Mo., Di., Do. 15:00 - 18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Liebe Patientin, lieber Patient!

Als Ergänzung zu einer verantwortungsbewussten schulmedizinischen Diagnostik und Therapie bieten wir Ihnen in unserer Praxis – wenn Sie das wünschen – verschiedene bewährte alternative Therapiemethoden an. In diesem Faltblatt möchten wir Sie über die Möglichkeiten von Naturheilverfahren, Akupunktur und Homöopathie informieren.

Für verschiedene Menschen kann es sehr unterschiedliche Wege zur Genesung oder Linderung von Beschwerden geben. Eine ganzheitliche Betrachtungsweise weist uns dabei den Weg. Dabei ist es uns wichtig, die unterschiedlichen Heilmethoden kritisch zu nutzen und über ihre Anwendung gemeinsam mit dem Patienten zu entscheiden.

Wir beraten Sie gerne darüber, welche alternativen Behandlungsverfahren für Sie sinnvoll sind.

Ihr(e)

Dr. med. Achim Mortsiefer

Dr. med. Anja Breer

## Naturheilverfahren

Als Naturheilverfahren wird eine Reihe unterschiedlicher Therapien bezeichnet, die sich natürlicher und sanfter Methoden bedienen. Ein gemeinsames Merkmal besteht darin, dass die verwendeten Verfahren den Selbstheilungsprozess des Organismus unterstützen, d. h. nicht "gegen", sondern "mit" dem Körper arbeiten. Die Therapie setzt oft nur kleine, aber gezielte Reize, um die gestörte Harmonie wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Die klassischen Naturheilverfahren werden von vielen Hausärzten seit Jahrzehnten in die tägliche Praxis integriert. Dazu gehören Pflanzentherapie (Phytotherapie), Ernährungstherapie (Diätetik), Bewegungstherapie, Hydrotherapie (Kneipp-Therapie) sowie Ordnungstherapie, d. h. die Lehre vom Finden des individuellen Alltagsrhythmus im Einklang mit der Natur.

Beispiele für Erkrankungen, die sich durch Naturheilverfahren behandeln bzw. günstig beeinflussen lassen:

- **Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)**
- **Übergewicht**
- **Rückenschmerzen**
- **Gelenkschmerzen bei Arthrose**
- **Infektanfälligkeit**

## Akupunktur

Die Reizung von Akupunkturpunkten mit Nadeln gehört zu den ältesten Heilmethoden der Welt. Bereits 10.000 Jahre v. Chr. begann man, mit Steinnadeln Schmerzen zu lindern.

Es wurden mehrere hundert Akupunkturpunkte auf der Körperoberfläche beschrieben, von denen jeder eine ganz eigene Wirkung besitzt. Durch die richtige Auswahl der Punkte und den angemessenen Nadelreiz (evtl. auch mit Wärme) können Störungen im gesamten Organismus, auch im Körperinneren, gelindert oder völlig beseitigt werden.

Die Akupunktur ist Teil der **Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)**. Krankheit und Gesundheit werden hier durch die Lehre der gegensätzlichen Naturkräfte YIN (ruhende Kraft) und YANG (aktive Kraft) erklärt. Die Akupunktur kann dazu beitragen, das harmonische Gleichgewicht von Yin und Yang wieder herzustellen.

Besonders bewährt hat sich die Akupunktur in der Schmerztherapie und zur Behandlung von Erschöpfungszuständen. Es gibt viele weitere Krankheitsbilder, die durch Akupunktur behandelt werden können.

Sprechen Sie uns einfach an.